

T M Á N Í

PROGRAM PROMÍTÁNÍ
PRO ŠKOLY



TMÁNÍ – LEKTORSKÝ PROGRAM + PROMÍTÁNÍ

Co se děje v hlavě mladého člověka, který prožívá depresi? Existuje cesta, jak se z těchto stavů dostat ven? Mohlo by to jít třeba skrze hlas? Oceňovaný animovaný film ve virtuální realitě s autobiografickými prvky, který umožňuje na chvíli zažít a pochopit...

Hluboká a citlivá sonda, která neotřelým způsobem i ztvárněním otevírá aktuální téma. Kromě programu pro veřejnost nabízíme i speciální program pro školy.

Promítání a doprovodný program je koncipovaný vždy pro jednu třídu, tedy skupinu 20–30 žáků (maximálně).

Doporučená cílová skupina: 13+ let

Čas: zhruba 90 minut (udělejte si raději časovou rezervu na 120 minut)

Cena: 100 Kč / osoba

1. Úvod s lektorem (10 minut), pro celou skupinu

Úvodní fáze je evokační a otevírací. Lektor studentům představí, co mohou během projekce očekávat, uvede téma deprese a poskytne základní pokyny k průběhu programu. Společně odbourají pocity trapnosti – je v pořádku být hlučný a jakkoli se projevit před ostatními. Po úvodu dojde k rozdělení třídy na dvě skupiny po max. 15 studentech.

2. Promítání pro první skupinu a práce s lektorem v animačním studiu pro druhou skupinu (25 minut)

Po společném úvodu odchází jedna skupina na promítání filmu. Na místě dostane každý student helmu a pokyny, jak s ní zacházet. Následuje samotná projekce. Kdykoli během projekce je možné helmu sundat a promítání ukončit, pokud se případně někdo necítí dobře už před začátkem promítání, projekce se účastnit nemusí.

Druhá skupina zůstává s lektorem v animačním studiu. Ohledává různými animačními postupy témata iluze, reality a rozšířené reality.

3. Prohození skupin (25 minut)

4. Odvětrání, debata celé skupiny s lektorem, usazení (30 minut)

V úvodní fázi by mělo dojít k odreagování, odvětrání a zasmání se. Následně pak k reflexi toho, co studenti viděli a jak se během filmu cítili. Společně si odpovíme na otázky: Co se mnou dělá, když mě někdo pustí do své hlavy? Soucit, intimita, laskavost, zodpovědnost, subjektivní prožívání – je důležité si nechat nahlížet do vlastních pocitů? Co byste poradili kamarádovi? Možná i já potřebuji občas nějaké nástroje, abych si mohl pomoci.

Kontakt pro objednání programu: Gabriela Sokolová Loskotová,
gabriela.sokolova@sladovna.cz,
+420 732 256 467

Reference:

Tmání nevnímám pouze jako film, Tmání vnímám jako zážitek. Samotný film je vizuálně krásně zpracované dílo, pomocí kterého můžeme nahlédnout do duše a prožívání jedinců, kteří trpí depresí. Pro ty, kdo si depresi neumějí představit, může být film pomůcka, jak si ji vizualizovat a třeba i lépe pochopit. Pro ty, co s depresí zkušenost mají, může být film ukázka toho, že v tom nejsou sami. Může se stát, že film bude být pro někoho náročný (ať už obsahově či kvůli formátu VR) – v tomto případě není vůbec problém si VR brýle sundat. Myslím, že už jen toto vědomí může někomu při zhlédnutí filmu pomoci. Během filmu máte také možnost použít svůj hlas, což může pro někoho působit katarticky (očistně, jako způsob ventilace napětí).

Film je podle mě i dobrý začátek pro následnou diskusi o depresi a psychických potížích ve škole i s odborníky.

Mgr. Kristýna Míková, psycholožka z Gymnázia Písek



Národní
plán
obnovy



MINISTERSTVO
KULTURY



Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU

